

## **CAMPUS – Erklärvideo Demenz verstehen**

Ein Tag im Leben von Frau Novak

Ein Tag im Leben von Frau Novak beginnt mit einer scheinbar einfachen Aufgabe:

Sie möchte das Mittagessen vorbereiten.

Frau Novak wird jedoch zeigen, dass die Zubereitung einer Mahlzeit aus der Sicht einer Person mit Demenz keineswegs eine leichte Aufgabe ist.

Frau Novak überlegt, was es zu Mittag geben soll.

Sie stellt sich ihr Lieblingsessen vor:

Eistee mit Nudeln und Gemüse.

Aufgrund ihres Zustands kann sie sich nicht vollständig daran erinnern, welche Zutaten sie benötigen wird.

Deshalb schlägt Frau Novak die Zutaten und das Rezept in ihrem Kochbuch nach.

Nachdem sie das Rezept überprüft hat, wird Frau Novak die Zutaten im Supermarkt besorgen.

Im Supermarkt ist sie überwältigt von der riesigen Auswahl an Waren.

Deshalb versucht sie, das Personal um Hilfe zu bitten.

Aufgrund ihrer Beeinträchtigung findet sie es schwierig, sich auf ein Gespräch einzulassen und die richtigen Worte zu finden.

Aufgrund ihrer Demenz ist es für sie eine Herausforderung, nur die Dinge auszuwählen, die sie braucht.

Als sie versucht, ihre Artikel zu bezahlen, fällt es Frau Novak schwer, sich auf das Berechnen des Betrags zu fokussieren.

Als sie mit ihren Einkäufen nach Hause kommt, hat Frau Novak Probleme, die Küchengeräte zu benutzen und die im Rezept beschriebenen Schritte auszuführen.

Die verschiedenen Aspekte der Beeinträchtigung haben Auswirkungen auf das tägliche Leben von Personen mit Demenz:

- Gedächtnis
- Sprache
- Logisches Denken
- Aufmerksamkeit
- Planen und Organisieren